

Fitness für Kinder und Jugendliche Miteinander. Natürlich. Draußen.

Jede Woche abwechslungsreiche Workouts: durch Übungen mit dem eigenen Körpergewicht („Bodyweight“), aber auch durch den Einsatz von altersgerechten, naturnahen Gewichten, trainieren wir Kraft, Koordination und Ausdauer.

Wir machen uns zusammen fit – mit Spaß und Motivation. Outdoor auf der FreiRaum Wiese und im FreiRaum Wald – so wird unser Training zum Erlebnis!

Die nächsten 6-Wochen-Kurse starten bereits Anfang Mai!

Mittwochs von 15:30 – 16:30 Uhr.

Termine Mittwochs: 08., 22., 29. Mai; 12., 19., 26. Juni
Euro 79,00

Freitags von 15:30 – 16:30 Uhr.

Termine Freitags: 03., 10., 17., 24., 31. Mai; 07. Juni
Euro 79,00

Die Kurse finden mit mind. 6, max. 8 Teilnehmenden statt.

Meldet euch noch bis zum 19. April unter anmeldung@freiraumbynina.de an.

Plätze in beiden Kursen werden nach Eingang der Anmeldung vergeben!